



TERRAKÈ
SPA



PARISTER
HOTEL



**TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence
lorsqu'on parle des trésors que la nature nous
offre au travers de l'univers des soins et de la
beauté.**

TERRAKÉ is synonymous with excellence when we
talk about the treasures that nature offers us across
universe skincare and beauty.



Le Parister impose une vision inédite de l'hôtellerie parisienne : faire découvrir « le Paris des parisiens ».

The Parister imposes a new vision of the Parisian hotel industry: to make you discover "the Paris of the Parisians".

L'hôtel aux prestations haut de gamme revendique une authentique simplicité. Dans son décor architectural où le classique est confronté à d'audacieuses touches modernes, l'épicurisme est une religion : chambres raffinées, sports et soins personnalisés, piscine hors du commun, café et restauration de choix, bar à cocktails expert, terrasse luxuriante. Ce lieu de vie hybride et complet du 9^{ème} arrondissement accueille riverains, touristes, femmes et hommes d'affaires en toute harmonie.

Au cœur de Paris, juste derrière les Folies Bergères, à deux pas de l'Opéra Garnier et des grands magasins, se cache la rue Saulnier. Cette rue calme et discrète nichée en plein cœur de Paris abrite l'hôtel Parister. Entre Montmartre et les petites boutiques du quartier Pigalle au nord, les Galeries Lafayette et les salles de vente Drouot à l'Ouest, les quartiers Vivienne et Palais Royal, découvrez un Paris insolite et vivant : celui des parisiens. L'espace bien-être et sa programmation sont pensés et animés par des coaches certifiés. Des disciplines avant-gardistes sont proposées aux résidents et aux parisiens, leur permettant de profiter de moments dynamiques dans un cadre privilégié.

The hotel, with its high-end facilities, offers authentic simplicity. The hotel's architectural décor, in which classical elements are combined with daring modern touches, makes the concept of epicureanism a reality: sophisticated rooms, personalized sports and treatments, a superb swimming pool, a selection of cafés and restaurants, an exclusive cocktail bar and a lush terrace. This urban fusion in the 9th arrondissement welcomes local residents, tourists, women and businessmen in a warm and cosy atmosphere.

In the heart of Paris, just one step away from Folies Bergères, Opéra Garnier and the famous department stores, is the rue Saulnier. This calm and peaceful street in the heart of Paris is home to Hotel Parister. Between Montmartre and the iconic tiny boutiques located in the Pigalle district to the north, Galeries Lafayette and Drouot shopping centres in the west, and Vivienne and Palais Royal neighbourhoods, discover an extraordinary and vibrant Paris: Parisians' living.

The Wellbeing area and its programme are designed and run by certified coaches. Avant-garde techniques are offered to residents and Parisians, allowing them to enjoy dynamic moments in a pleasant environment.



TERRAKÉ, signature du bien-être à la française, a toujours été très proche de la nature de manière holistique. De ses débuts intimistes dans l'univers des SPAs qui ont permis à la marque d'explorer la sensorialité naturelle, à l'étude de la nature au niveau biomoléculaire pour en comprendre tous ses aspects, TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre dans l'univers des soins et de la beauté.

En veille permanente avec la recherche internationale, qu'il s'agisse de protocoles de soins ou de produits anti-âge à la pointe de la biotechnologie moléculaire, TERRAKÉ continue de proposer de la quintessence de la nature. Du massage sensoriel aux dernières technologies de rajeunissement professionnelles, ou encore au travers de ses produits de soins, vous trouverez toujours le meilleur de la nature et de la recherche dans un soin TERRAKÉ.

TERRAKÉ, signature of french well-being, has always been very close to nature in a holistic way. From its intimate beginnings in prestigious SPAs which allowed the brand to explore natural sensoriality in an exhaustive way, to the study of nature at the biomolecular level to understand all its aspects, TERRAKÉ is today synonymous with excellence when talking about the treasures that nature offers us in the world of care and beauty.

Always on the lookout for international research, whether it is de-stressing treatment protocols in SPAs or anti-aging products at the cutting edge of molecular biotechnology, TERRAKÉ continues to offer the quintessence of nature, whatever be their needs. From sensory massage to the latest professional rejuvenation technologies or even through its care products, you will always find the best of nature and research in a TERRAKÉ treatment.



LES SOINS CORPS
BODY TREATMENTS

TERRAKÉ a créé quatre univers
inspirés de la naissance du Monde afin d'offrir une expérience globale
des bienfaits de la nature grâce à ses protocoles de soins ciblés
et adaptés à chaque besoin.

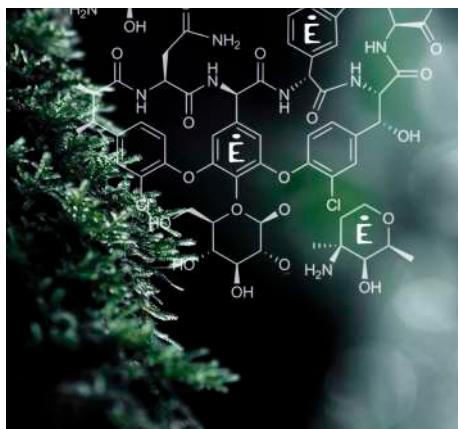
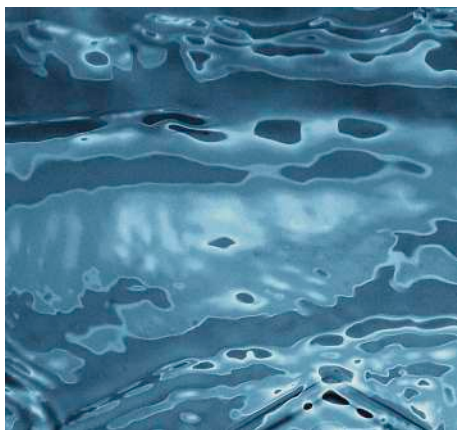
TERRAKÉ has created four universes
inspired by the birth of the World in order to offer a global experience
of the benefits of nature thanks to its professional treatment protocols
practiced in SPA.

Terra Magica
Magical Earth

Eaux Premières
Primordial Waters

D'air et de lumière
Of Air and Light

Végétal Luxuriant
Luxuriant Plant Life



Terra Magica | Magical Earth

SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

Deep earth Balsatic care

60 min / 130 €

90 min / 180 €

Soin décontractant agissant sur les tensions et les noeuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

Massage treatment that acts on muscle tension and knots for renewed well-being. Your body is soothed and relaxed.

Eaux Premières | Primordial Waters

SOIN DRAINANT RAFFERMISSANT

Draining and firming treatment

60 min / 130 €

90 min / 180 €

Véritable soin douceur pour relancer les troubles veineux, ce protocole apporte une sensation de légèreté à la silhouette grâce à ses mouvements lissants et drainants.

A genuine gentle treatment to relaunch venous disorders, this protocol brings a sensation of lightness to the figure thanks to its smoothing and draining movements.

SOIN MINCEUR | SLIMMING TREATMENT

60 min / 130 €

90 min / 180 €

Ce soin minceur allie le meilleur des techniques tonifiantes de drainage pour remodeler son corps, relancer la circulation sanguine et lisser les capitons.

This slimming treatment combines the best of toning drainage techniques to reshape the body, boost blood circulation and smooth out dimples.

D'air et de lumière | Of Air and Light

SOIN RELAXANT

Relaxing Treatment

60 min / 130 €

90 min / 180 €

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

Relaxing and cocooning treatment to offer you total relaxation and relieving stress.

Végétal Luxuriant | Luxuriant Plant Life

GOMMAGE CORPS

Regenerating anti-aging plant scrub

45 min / 110 €

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

An exfoliating treatment to deeply detoxify, cleanse and regenerate the skin.

EXPERTISE BIEN-ÊTRE WELLNESS EXPERTISE

MODELAGE SUÉDOIS

60 min / 130 €

Swedish Massage

90 min / 180 €

Il permet une profonde relaxation, ses manœuvres lentes et appuyées dénouent les tensions.

It allows a deep relaxation, its slow and profound maneuvers resolve tensions.

BALINAIS

60 min / 130 €

Balinese

90 min / 180 €

Massage Indonésien utilisant des techniques ancestrales d'acupressions, de réflexologies et d'étirements pour un bien-être ultime.

Indonesian massage using ancestral techniques of acupressure, reflexology and stretching for an ultimate well-being.

ABHYANGA

60 min / 130 €

Abhyanga

90 min / 180 €

Inspiré de la médecine traditionnelle ayurvédique, ce massage stimule la circulation et développe la souplesse du corps.

Inspired by traditional Ayurvedic medicine, this massage stimulates the circulation and develops the suppleness of the body.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45 min / 110 €

Foot Reflexology

60 min / 130 €

Points de pression plantaire. Cette technique ancestrale permet d'apaiser les maux en régulant les flux d'énergie.

Plantar pressure points. This ancestral technique makes it possible to appease pains by regulating the flow of energy.

MODELAGE SUR-MESURE

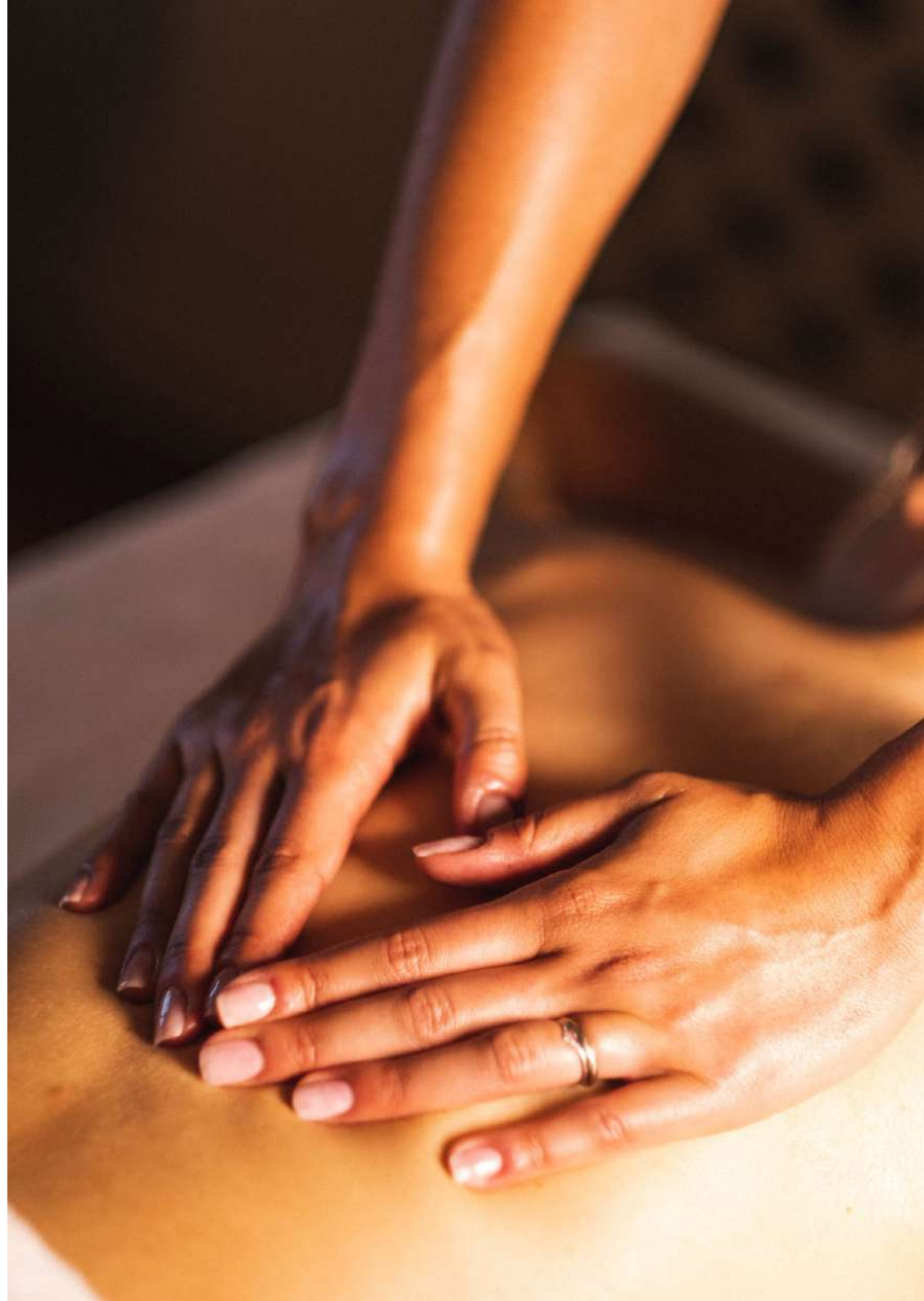
60 min / 130 €

Tailor-made Massage

90 min / 180 €

Massage haute-couture personnalisé à vos envies et besoins.

Haute-couture massage personalized to your desires and needs.





LES SOINS VISAGE FACIAL TREATMENTS

LES PROTOCOLES DE SOINS VISAGE HTP-3 BLAST DE HAUTE TECHNOLOGIE HIGH TECHNOLOGY FACIAL TREATMENTS HTP-3 BLAST

Grâce à sa machine de Radio-fréquence, combinée aux derniers soins de haute technologie biomoléculaire HTP-3 BLAST, TERRAKÉ propose de bénéficier d'une technologie d'amélioration visible du visage et du décolleté, pour des soins anti-âge, correcteurs du galbe du visage ou pour un effet « bonne mine » immédiat.

Thanks to its Radio-frequency machine, combined with the latest high-tech biomolecular care HTP-3 BLAST, TERRAKÉ offers to benefit from a visible improvement technology for the face and décolleté, for anti-aging treatments, correcting facial contour or for an immediate «healthy glow» effect.



SOIN BIO INDUCTANCE SYMBIOTIQUE

75 min / 160 €

Professional Anti-Aging Care

90 min / 180 €

Soin anti-âge global qui agit sur la régénération cellulaire et le relâchement cutané. Une réponse complète aux signes du vieillissement cutané grâce à l'action renforcée des produits de la gamme HTP-3 Blast couplée aux effets de la technologie de radiofréquence Terraké.

Anti-aging treatment for direct action on wrinkles, cell regeneration and sagging skin. A complete response to the signs of skin aging thanks to the enhanced action of the HTP-3 BLAST range products.

SOIN REGENERANT ULTIME

60 min / 130 €

100% Manual Anti-Aging Treatment

Ce nouveau protocole de soin anti-âge à l'effet liftant instantané, remodèle les contours du visage lors d'un moment de profonde détente. La peau est repulpée, régénérée et les signes de l'âge traités.

Le soin Régénérant Ultime est un moment d'échange privilégié entre le client et la praticienne au sein d'un univers rassurant et confortable.

This new anti-ageing care protocol with instant lifting effect, reshapes the contours of the face during a deep relaxation moment. The skin is plumped and rejuvenated and the signs of aging are treated.

This new anti-ageing treatment protocol offers an immediate lifting effect that redefines facial contours within a profound moment of relaxation. This protocol, unlike the Bio-Inductance Symbiotic protocol, is entirely manual.

SOIN HYDRATANT

60 min / 130 €

Moisturizing professional care

75 min / 160 €

Soin super-hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.

Super-hydrating and nourishing treatment thanks to HTP-3 BLAST products, for regenerated, comfortable and intensely hydrated skin.

SOIN DÉTOXIFIANT

60 min / 130 €

Professional Detox Treatment

75 min / 160 €

Soin detoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie. Idéal pour les citadins dont la peau est soumise aux agressions extérieures comme la pollution.

Detoxifying treatment for deeply cleansed, purified and nourished skin. Ideal for city dwellers whose skin is subjected to external aggressions such as pollution.

SOIN COUP D'ÉCLAT

45 min / 110 €

Radiance Boosting Treatment

Soin « coup d'éclat » pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfices beauté TERRAKÉ pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.

«Radiance» treatment for those with little time to take care of their skin. Find the essential TERRAKÉ beauty benefits for brighter skin and a refreshed complexion.



BEAUTÉ DES MAINS DES PIEDS

MANICURE AND PEDICURE

Beauté des mains - 60 mins <i>Manicure</i>	70 €
Beauté des pieds <i>Pedicure</i>	80 €
Pose de vernis en supplément <i>Additional nail polish</i>	20 €

BRUSHING

<i>Blowdry</i>	130 €
----------------	-------

MAQUILLAGE

Maquillage jour <i>Day Makeup</i>	130 €
Maquillage soirée <i>Evening Makeup</i>	160 €

SOIN DUO PARENT/ENFANT

PARENT/CHILD DUO TREATMENT

MASSAGE DUO <i>Duo massage</i>	60 min / 260 €
-----------------------------------	----------------

Les massages peuvent être réalisés en cabine duo.
Treatments can be provided in a double treatment room.

SOIN DUO PARENT/ENFANT <i>Parent/child duo treatment</i>	45 min / 200 € 60 min / 240 €
---	----------------------------------

En partenariat avec «Too Fruit»
In partnership with «Too Fruit»



COMMENT PROFITER DE VOTRE SOIN HOW TO ENJOY THE SPA

L'ACCÈS AUX INSTALLATIONS • ACCESS TO THE FACILITIES

La clientèle de l'hôtel peut profiter librement du spa tous les jours de 8h à 22h. Afin de profiter du hammam merci de prévenir la réception de votre venue 15 minutes avant.

The hotel guests have free Spa access everyday from 8am to 10pm. In order to enjoy the steam room, please kindly advise the front office 15 minutes prior to your arrival.

CONDITIONS MÉDICALES • HEALTH CONDITIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

Please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds and advise us if you are pregnant in order to recommend you the most suitable treatment.

RETARD OU ANNULATION • DELAYS OR CANCELLATIONS

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 2 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

If you are delayed, your treatment will be shortened. Cancellations must be done a minimum of 2 hours before the appointment is due to avoid any charges. Otherwise, your treatment will be fully charged.

RÉSERVEZ VOTRE SOIN • BOOK YOUR TREATMENT

Toute réservation de soin doit se faire au minimum 2 heures en avance. Passé ce délai, nous ne pourrions vous garantir la prestation. Les réceptionnistes se tiennent à votre disposition pour toute réservation au **01 80 50 91 91** ou grâce au raccourci « 9 » depuis le téléphone de votre chambre. Vous pouvez également transmettre votre demande par email à **fom@hotelparister.com**

Nous vous informons qu'un supplément de 30 € sera facturé par heure de soin, pour toute prestation réalisée entre 7h – 9h et 20h - 23h. En dehors de ces horaires, les soins seront majorés de 100%. Nous vous recommandons d'être préparé avant l'arrivée de votre thérapeute afin de bénéficier pleinement de votre soin. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

*Treatments have to be booked 2 hours in advance. After that, the treatment cannot be guaranteed. Our receptionists are at your disposal for any booking by **01 80 50 91 91** or through the button « 9 » on the phone of your room. You can also send your request by email at **fom@hotelparister.com***

Please be informed that an extra charge of 30 € will be added per treatment, for any services provided between 7-9 am and 8-11pm. Before 7am and after 11pm, treatments will be provided with a 100% major price. We recommend you to be prepared before your therapist arrives to fully benefit from your treatment. All our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.







**Prolongez l'expérience !
Tous les produits TERRAKÉ
sont disponibles à la vente au SPA.**

Extend the experience !
All the TERRAKÉ products
are available for sale at the SPA.



PARISTER HOTEL
19 Rue Saulnier, 75009 Paris
01 80 50 91 91